

Praxis EFG-Edeltraud Fischer-Graf
Heilpraktikerin Psychotherapie
Kinesiologie / Physioenergetik
Uhlandstr. 10
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09627 9244526.
Handy: 0171 3196957
Mail: mail@praxis-efg.de



Selbsthilfegruppe „chronischer Schmerz“ Sulzbach-Rosenberg

„Mit SCHMERZEN konstruktiv umgehen“

In einem Kurs mit 10 Einheiten wollen wir Sie in **Gesprächen und Übungen** anleiten, Ihre eigenen **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren und eine **positive innere Einstellung** zu festigen.

Kursbeginn: April 2015 - Kurs 10 Einheiten:

Kursgebühr: 159,00 € (ein individuelles Vorgespräch und 9 gemeinsame Treffen)

Die Krankenkassen erstatten zum Teil die Kursgebühren!

Autogenes Training für Anfänger

8x jeweils Montag vormittags ab **23. Februar 2015**

- von 9:30 – 11:0 Uhr

- Räume der VHS, Obere Gartenstrasse in Sulzbach-Rosenberg (LCC)

- Gebühr: 59 €

- Anmeldung bitte bei der VHS 09661/80294

Die Kursgebühr wurde bisher bei 80%-iger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst – bitte vorher bei Ihrer Krankenkasse nachfragen!

Autogenes Training für Fortgeschrittene

monatliches Treffen zum Üben und Dranbleiben - Entspannen und Wohlfühlen mit 2 Durchgängen Autogenem Training und jeweils einer Phantasiereisen.

geplant am

30.1./27.2./27.3./24.4./22.5./19.6./24.7./25.9./23.10./20.11.2015

Wann: jeweils freitags von **18.30 Uhr - 19.30 Uhr**

Wo: Ökumenische Sozialstation, Hofgartenstraße 10, Sulzbach-Rosenberg

Gebühr: 59 € (als Jahreskurs!) - wer später im laufenden Jahr dazu kommen möchte, kann pro Abend als Einzeltermin mit 7 € Gebühr gerne teilnehmen!

Psychologischer Gesprächskreis

für Menschen mit Schmerzen unterschiedlicher Ursache

Wir treffen uns 1-mal im Monat um Gelegenheit zu bekommen in der Gruppe Unterstützung zu erhalten für die seelischen Belastungen des Alltags als Mensch mit chronischen Schmerzen und zusätzlich Entspannung zu üben.

In 2015: 21.1./ 18.2./ 18.3./ 15.4./ 20.5./ 17.6./16.9./21.10./18.11.2015

Wann: von **10.00 - 12.00 Uhr** **Gebühr:** je 10 €

Wo: im St. Anna Krankenhaus, Sulzbach-Rosenberg, Frühstückszimmer 2. Stock

Gut für mich sorgen

Eine Anleitung zur „Achtsamen Kommunikation“ (mit den Grundsätzen der GfK nach Marshall B. Rosenberg)

am: Sa., 28.02., So., 01.03., Sa., 14.03. So., 15.03. 2015

jeweils von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo: wird noch bekannt gegeben! Seminargebühr: 149 €

Kurs-Anmeldungen bei Edeltraud Fischer-Graf

Tel.: 09627-9244526 **Handy:** 0171 -3196957 **Mail:** mail@praxis-efg.de